

Pedestrian Segregation & Internal Traffic Control

Purpose:

To prevent accidents and injuries by ensuring safe separation between pedestrians and vehicles at fixed sites and road construction zones. Proper planning and control of internal traffic are essential for protecting workers and the public.

Pedestrian Segregation at Fixed Sites:

Key Hazards:

- Collisions between pedestrians and moving vehicles (e.g., skid steers, trucks)
- Limited visibility in loading/unloading zones
- Shared access routes without clear markings

Best Practices:

- Designate **clearly marked pedestrian walkways** with physical barriers where possible
- Use **signage and floor markings** to indicate pedestrian-only zones
- Install **bollards, guardrails, or fencing** to separate foot traffic from vehicles
- Ensure **adequate lighting** in all pedestrian areas
- Provide **safe crossing points** with visibility and warning systems
- Conduct **regular inspections** to ensure routes remain clear and safe

Internal Traffic Control on Road Construction Sites:

Key Hazards:

- Interaction between construction vehicles and workers on foot
- Confusing or poorly marked traffic routes
- Reversing vehicles and blind spots
- Unauthorized access by the public

Best Practices:

- Develop and implement an **Internal Traffic Control Plan (ITCP)**
- Use **flaggers or spotters** to guide vehicle movement
- Establish **one-way systems** and **designated vehicle routes**
- Equip vehicles with **audible alarms, mirrors, and cameras**
- Provide **high-visibility clothing** for all workers
- Use **temporary barriers and cones** to separate work zones
- Conduct **daily briefings** to review traffic flow and hazards

Emergency Preparedness:

- Ensure **emergency access routes** are always clear
- Train workers on **emergency evacuation procedures**
- Have a **first aid kit** and trained personnel on site
- Report and investigate **near misses** to improve safety measures

Final Reminders:

- Always **stay alert** and follow designated paths
- Never assume a driver sees you—**make eye contact**
- Report any **unsafe conditions or missing signage**
- Safety is everyone's responsibility, **speak up** if something doesn't look right

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

June 27th – August 2nd

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-31.2025.SAP



Segregación de Peatones y Control Interno del Tráfico



Propósito:

Prevenir accidentes y lesiones asegurando una separación segura entre peatones y vehículos en sitios fijos y zonas de construcción vial. La planificación y el control adecuados del tráfico interno son esenciales para proteger a los trabajadores y al público.



Segregación de Peatones en Sitios Fijos:

Principales Peligros:

- Colisiones entre peatones y vehículos en movimiento (skid steers, camiones, etc.)
- Visibilidad limitada en zonas de carga y descarga
- Rutas compartidas sin señalización clara

Buenas Prácticas:

- Designar **senderos peatonales claramente marcados** con barreras físicas cuando sea posible
- Usar **señalización y marcas en el suelo** para indicar zonas exclusivas para peatones
- Instalar **bolardos, barandillas o cercas** para separar el tránsito peatonal del vehicular
- Asegurar una **iluminación adecuada** en todas las áreas peatonales
- Proporcionar **puntos de cruce seguros** con visibilidad y sistemas de advertencia
- Realizar **inspecciones regulares** para garantizar que las rutas estén despejadas y seguras



Control Interno del Tráfico en Obras Viales:

Principales Peligros:

- Interacción entre vehículos de obra y trabajadores a pie
- Rutas de tráfico confusas o mal señalizadas
- Maniobras de reversa y puntos ciegos
- Acceso no autorizado del público

Buenas Prácticas:

- Desarrollar e implementar un **Plan de Control Interno del Tráfico (PCIT)**
- Utilizar **banderilleros o señalizadores** para guiar el movimiento de vehículos
- Establecer **sistemas de sentido único y rutas designadas para vehículos**
- Equipar los vehículos con **alarmas audibles, espejos y cámaras**
- Proporcionar **ropa de alta visibilidad** para todos los trabajadores
- Usar **barreras temporales y conos** para delimitar las zonas de trabajo
- Realizar **reuniones diarias** para revisar el flujo de tráfico y los peligros



Preparación para Emergencias:

- Asegurar que las **rutas de acceso de emergencia** estén siempre despejadas
- Capacitar a los trabajadores en **procedimientos de evacuación de emergencia**
- Contar con un **botiquín de primeros auxilios** y personal capacitado en el sitio
- Reportar e investigar los **incidentes y cuasi accidentes** para mejorar las medidas de seguridad



Recordatorios Finales:

- Manténgase siempre **alerta** y siga los caminos designados
- Nunca asuma que un conductor lo ha visto—**haga contacto visual**
- Informe cualquier **condición insegura o señalización faltante**
- La seguridad es responsabilidad de todos—**hable si algo no parece correcto**

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 27 de Junio al 2 de Agosto

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Back-to-School Safety for Construction Workers

Purpose:

As schools reopen, it's critical for construction workers, especially those operating in or near residential areas, to be extra vigilant. Increased pedestrian traffic, school buses, and distracted drivers create new hazards that require our attention and care.

Key Safety Reminders:

Driving & Equipment Operation

- **Slow down** in school zones and residential areas—observe posted speed limits.
- **Be alert for children** walking or biking near job sites, especially during early morning and afternoon hours.
- **Avoid backing up** without a spotter in areas where children may be present.
- **Never use phones or devices** while driving or operating equipment.

School Bus Awareness

- **Stop for school buses** when red lights are flashing—this is both a legal and safety requirement.
- Be cautious around **bus stops** and **crosswalks**—children may dart into the street unexpectedly.

Jobsite Safety

- **Secure tools and materials** that could roll or fall into pedestrian paths.
- **Keep fencing and barriers intact** to prevent children from wandering onto the site.
- **Minimize noise** during school drop-off and pick-up times when possible.

Personal Awareness

- **Plan routes** to and from the jobsite that avoid school zones when possible.
- **Stay focused** children are unpredictable, and distractions can lead to serious incidents.
- **Report any hazards** near schools or bus stops to your supervisor immediately.

Discussion Questions:

- Have you noticed increased traffic or children near your jobsite?
- What steps can we take to make our site safer during school hours?
- How can we help each other stay alert during this busy season?

Takeaway:

Back-to-school season is a time for heightened awareness. Let's do our part to protect the communities we work in, especially the youngest and most vulnerable members. Safety doesn't stop at the jobsite gate.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

August 3rd – August 9th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-32.2025.SAP

Regreso a Clases – Seguridad para Trabajadores de la Construcción

Propósito:

Con el regreso a clases, es fundamental que los trabajadores de la construcción, especialmente aquellos que operan en zonas residenciales, estén más atentos. El aumento del tráfico peatonal, los autobuses escolares y los conductores distraídos crea nuevos riesgos que requieren nuestra atención y cuidado.

Recordatorios Clave de Seguridad:

Conducción y Operación de Equipos

- **Reduce la velocidad** en zonas escolares y áreas residenciales—respeta los límites de velocidad señalados.
- **Mantente alerta ante niños** caminando o en bicicleta cerca del sitio de trabajo, especialmente en las mañanas y por la tarde.
- **Evita retroceder** sin un señalero en áreas donde pueda haber niños.
- **No uses teléfonos ni dispositivos** mientras conduces o manejas maquinaria.

Conciencia Sobre Autobuses Escolares

- **Detente por completo** cuando un autobús escolar tenga las luces rojas encendidas, es un requisito legal y de seguridad.
- Ten precaución cerca de **paradas de autobús** y **cruces peatonales**, los niños pueden cruzar inesperadamente.
- **Asegura herramientas y materiales** que puedan rodar o caer en caminos peatonales.
- **Mantén cercas y barreras en buen estado** para evitar que los niños ingresen al sitio.
- **Minimiza el ruido** durante las horas de entrada y salida escolar, si es posible.

Conciencia Personal

- **Planifica rutas** hacia y desde el sitio que eviten zonas escolares cuando sea posible.
- **Mantente enfocado**—los niños son impredecibles y las distracciones pueden causar accidentes.
- **Reporta cualquier peligro** cerca de escuelas o paradas de autobús al supervisor de inmediato.

Preguntas para el Grupo:

- ¿Has notado más tráfico o niños cerca del sitio de trabajo últimamente?
- ¿Qué medidas podemos tomar para hacer nuestro sitio más seguro durante el horario escolar?
- ¿Cómo podemos ayudarnos entre todos a mantenernos alerta en esta temporada?

Conclusión:

La temporada de regreso a clases requiere una mayor conciencia. Hagamos nuestra parte para proteger a las comunidades donde trabajamos—especialmente a los más jóvenes y vulnerables. La seguridad no termina en la entrada del sitio de trabajo.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 3 de Agosto al 9 de Agosto

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Fatigue – Recognize, Prevent, and Respond

Why It Matters:

Fatigue is more than just feeling tired, it's a serious safety risk. It can slow reaction times, impair judgment, and increase the likelihood of accidents on the job. Whether caused by long hours, poor sleep, physical exertion, or stress, fatigue affects everyone differently and can be deadly if ignored.

Signs of Fatigue:

- Difficulty concentrating or staying alert
- Frequent yawning or blinking
- Slower reaction times
- Forgetfulness or confusion
- Irritability or mood changes
- Physical exhaustion or muscle weakness

Prevention Tips:

Rest & Recovery

- Aim for **7–9 hours of sleep** per night.
- Avoid caffeine and heavy meals before bedtime.
- Take short breaks throughout the day to recharge.

Mental & Physical Health

- Stay hydrated and eat balanced meals.
- Talk to your supervisor if you're feeling overwhelmed or overworked.
- Use your time off to truly rest—avoid overcommitting outside of work.

Work Practices

- Rotate tasks to avoid repetitive strain and mental fatigue.
- Use proper lifting techniques to reduce physical exhaustion.
- Report any schedule or workload concerns that may contribute to fatigue.

Discussion Questions:

- Have you ever felt too tired to work safely? What did you do?
- What are some ways we can support each other in managing fatigue?
- How can we improve our break routines or shift planning?

Takeaway:

Fatigue is a silent hazard. Recognizing the signs and taking action can prevent injuries and save lives. Speak up, take care of yourself, and look out for your crew.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

August 10th – August 16th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-33.2025.SAP

Fatiga – Reconocer, Prevenir y Actuar

¿Por Qué Es Importante?

La fatiga no es solo estar cansado—es un riesgo serio para la seguridad. Puede ralentizar tus reflejos, afectar tu juicio y aumentar la probabilidad de accidentes en el trabajo. Ya sea causada por largas jornadas, falta de sueño, esfuerzo físico o estrés, la fatiga afecta a cada persona de forma diferente y puede ser peligrosa si se ignora.

Señales de Fatiga:

- Dificultad para concentrarse o mantenerse alerta
- Bostezos o parpadeos frecuentes
- Reflejos más lentos
- Olvidos o confusión
- Cambios de humor o irritabilidad
- Agotamiento físico o debilidad muscular

Consejos para Prevenir la Fatiga:

Descanso y Recuperación

- Dormir entre **7 y 9 horas** cada noche.
- Evitar cafeína y comidas pesadas antes de dormir.
- Tomar descansos cortos durante el día para recargar energía.

Salud Física y Mental

- Mantente hidratado y come de forma equilibrada.
- Habla con tu supervisor si te sientes abrumado o sobrecargado.
- Usa tu tiempo libre para descansar de verdad—evita compromisos excesivos fuera del trabajo.

Prácticas Laborales

- Alternas tareas para evitar fatiga física o mental por repetición.
- Usa técnicas adecuadas de levantamiento para reducir el agotamiento físico.
- Reporta cualquier problema de horario o carga de trabajo que contribuya a la fatiga.

Preguntas para el Grupo:

- ¿Alguna vez te has sentido demasiado cansado para trabajar con seguridad? ¿Qué hiciste?
- ¿Qué podemos hacer para apoyarnos entre todos en el manejo de la fatiga?
- ¿Cómo podemos mejorar nuestras rutinas de descanso o planificación de turnos?

Conclusión:

La fatiga es un peligro silencioso. Reconocer las señales y tomar medidas puede prevenir lesiones y salvar vidas. Habla, cuídate y cuida a tu equipo.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 10 de Agosto al 16 de Agosto

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0



Safety Topic: Hand Injury Prevention



Why It Matters

Hands are essential to nearly every task we perform on the job. Yet, they are also one of the most frequently injured body parts in the workplace. According to internal safety data and national statistics:

- Over **1 million workers** are treated in ERs annually for hand injuries.
- **70%** of injured workers weren't wearing gloves.
- **30%** wore gloves that were damaged or inadequate for the task



Common Types of Hand Injuries

1. **Lacerations** – Caused by sharp tools or materials. Often due to improper glove use or lack of cut-resistant gloves.
2. **Crush Injuries** – Occur when hands are caught between objects or in machinery. Pinch points are a major hazard.
3. **Fractures** – Result from sudden impacts, falls, or being struck by equipment



Safe Work Practices

- Always **inspect tools** before use. Look for cracks, missing guards, or worn parts
- Use **cut-resistant gloves** (e.g., Kevlar) for sharp tools, but remember they don't protect against punctures.
- Keep hands **out of the line of fire**—use push sticks, tongs, or other tools to avoid direct contact
- **Never modify tools** or use them for unintended purposes
- **Stretch and flex** your hands regularly to prevent repetitive stress injuries



PPE and Ergonomics

- Choose gloves suited to the task: cut-resistant, chemical-resistant, insulated, etc.
- Maintain a **light grip** on vibrating tools to reduce strain.
- Ensure gloves are **clean, dry, and intact** before each use



Discussion Prompts

- What hand injury risks exist at our site?
- Have we had any recent incidents or near misses involving hands?
- What can we do to improve glove selection and usage?

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

August 17th – August 23rd

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-34.2025.SAP



Tema de Seguridad: Prevención de Lesiones en las Manos



Por Qué Es Importante

Las manos son esenciales para casi todas las tareas que realizamos en el trabajo. Sin embargo, también son una de las partes del cuerpo que más se lesionan en el lugar de trabajo. Según datos internos de seguridad y estadísticas nacionales:

- Más de **1 millón de trabajadores** son atendidos en salas de emergencia cada año por lesiones en las manos.
- El **70%** de los trabajadores lesionados **no usaban guantes**.
- El **30%** usaba guantes **dañados o inadecuados** para la tarea.



Tipos Comunes de Lesiones en las Manos

1. **Laceraciones** – Causadas por herramientas o materiales afilados. A menudo ocurren por el uso inadecuado de guantes o la falta de guantes resistentes a cortes.
2. **Lesiones por Aplastamiento** – Ocurren cuando las manos quedan atrapadas entre objetos o maquinaria. Los puntos de pellizco son un peligro importante.
3. **Fracturas** – Resultan de impactos repentinos, caídas o golpes con equipos.



Prácticas Seguras de Trabajo

- Siempre **inspecciona las herramientas** antes de usarlas. Revisa si tienen grietas, protecciones faltantes o partes desgastadas.
- Usa **guantes resistentes a cortes** (por ejemplo, de Kevlar) para herramientas afiladas, pero recuerda que **no protegen contra perforaciones**.
- Mantén las manos **fuera de la línea de fuego**—usa empujadores, pinzas u otras herramientas para evitar el contacto directo.
- **Nunca modifiques herramientas** ni las uses para fines distintos a los previstos.
- **Estira y flexiona tus manos regularmente** para prevenir lesiones por esfuerzo repetitivo.



EPP y Ergonomía

- Elige guantes adecuados para la tarea: resistentes a cortes, químicos, aislantes, etc.
- Mantén un **agarre ligero** en herramientas que vibran para reducir la tensión.
- Asegúrate de que los guantes estén **limpios, secos e intactos** antes de cada uso.



Preguntas para Discusión

- ¿Qué riesgos de lesiones en las manos existen en nuestro sitio?
- ¿Hemos tenido incidentes o casi accidentes recientes que involucren las manos?
- ¿Qué podemos hacer para mejorar la selección y el uso de guantes?

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 17 de Agosto al 23 de Agosto

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0