



Weekly Safety Topic



WST-TM.01.2026

Safety Resolutions for the New Year: Start 2026 on the Right Foot

As a new year begins, many of us set resolutions to improve our personal lives—whether it's hitting the gym, eating healthier, or spending more time with loved ones. But what about setting resolutions for workplace safety? For businesses, the start of a new year is the perfect time to assess, improve, and recommit to safety practices that protect employees and boost productivity.

Why Safety Resolutions Matter

Workplace safety isn't just a regulatory requirement—it's an investment in your employees and your bottom line. According to OSHA, businesses spend millions annually on costs associated with workplace injuries, including medical expenses, lost productivity, and legal fees. By prioritizing safety, you can reduce these costs, enhance employee morale, and foster a culture of accountability and care.

Making safety a top priority in the new year sends a powerful message to your team: their well-being matters. Resolutions also help set measurable goals, making it easier to track progress and celebrate achievements throughout the year.

Top Safety Resolutions for 2026

[Here are five actionable resolutions to help you build a safer, more compliant workplace in the year ahead:](#)

- 1. Perform a Comprehensive Safety Audit-** The first step to improvement is to understand where you currently stand. Conduct a thorough review of your workplace to identify hazards, assess compliance with OSHA regulations, and uncover areas for improvement. Use this opportunity to update outdated policies and practices.
- 2. Invest in Training and Education-** Safety training isn't a one-and-done activity. Commit to providing regular, engaging training sessions that go beyond basic compliance. Cover specific hazards relevant to your industry, teach employees how to recognize risks, and empower them to act safely.
- 3. Upgrade Equipment and PPE-** Faulty equipment and inadequate Personal Protective Equipment (PPE) are common causes of workplace injuries. Make 2026 the year you invest in high-quality tools and gear to protect your employees.
- 4. Encourage Employee Involvement-** Your employees are on the front lines of safety every day. Create a culture where their voices are heard and their contributions are valued. Encourage them to report hazards, suggest improvements, and participate in safety committees.
- 5. Set Measurable Safety Goals-** Resolutions are only effective if they're actionable and measurable. Set specific, realistic safety goals for your workplace, such as reducing injury rates by a certain percentage, increasing training participation, or achieving a higher compliance score during audits.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

December 28th – January 3rd

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-01.2026.SAP

Resoluciones de Seguridad para el Año Nuevo: Comience el 2026 con el pie Derecho

A medida que comienza el nuevo año, muchos de nosotros establecemos resoluciones para mejorar nuestras vidas personales, ya sea yendo al gimnasio, comiendo más sano o pasando más tiempo con sus seres queridos. Pero ¿qué de establecer resoluciones para la seguridad en el lugar de trabajo? Para las empresas, el comienzo de un nuevo año es el momento perfecto para evaluar, mejorar y volver a comprometerse con las prácticas de seguridad que protegen a los empleados y aumentan la productividad.

Por qué importan las Resoluciones de Seguridad

La seguridad en el lugar de trabajo no es solo un requisito reglamentario, es una inversión en sus empleados y en sus resultados. Según OSHA, las empresas gastan millones anualmente en costos asociados con lesiones en el lugar de trabajo, incluyendo gastos médicos, pérdida de productividad y honorarios legales. Al priorizar la seguridad, puede reducir estos costos, mejorar la moral de los empleados y fomentar una cultura de responsabilidad y cuidado.

Hacer de la seguridad una prioridad en el nuevo año envía un mensaje poderoso a su equipo: Su bienestar importa. Las resoluciones también ayudan a establecer objetivos medibles, lo que facilita el seguimiento del progreso y la celebración de los logros a lo largo del año.

Resoluciones Principales de Seguridad para 2026

Aquí hay cinco resoluciones accionables para ayudarle a construir un lugar de trabajo más seguro y que cumpla con las normas necesarias para el próximo año:

1. Realice una Auditoría de Seguridad Integral: El primer paso para mejorar es entender dónde se encuentra actualmente. Realice una revisión exhaustiva de su lugar de trabajo para identificar peligros, evaluar el cumplimiento de las regulaciones de OSHA y descubrir áreas para mejorar. Aproveche esta oportunidad para actualizar políticas y prácticas obsoletas.

2. Invertir en capacitación y educación: La capacitación en seguridad no es una actividad única. Comprometerse a proporcionar sesiones de capacitación regulares y atractivas que vayan más allá del cumplimiento básico. Cubra los peligros específicos relevantes para su industria, enseñe a los empleados cómo reconocer los riesgos y empoderarlos para actuar con seguridad.

3. Equipo de actualización y EPP: Equipo defectuoso y Equipo de Protección Personal (EPP) inadecuado son causas comunes de lesiones en el lugar de trabajo. Haga de 2026 el año en que invierte en herramientas y equipos de alta calidad para proteger a sus empleados.

4. Fomente la participación de los empleados: Sus empleados están en la primera línea de seguridad todos los días. Crear una cultura donde sus voces sean escuchadas y sus contribuciones sean valoradas. Anímelos a reportar peligros, sugerir mejoras y participar en comités de seguridad.

5. Establezca objetivos de seguridad medibles: Las resoluciones solo son efectivas si son accionables y medibles. Establezca objetivos de seguridad específicos y realistas para su lugar de trabajo, como reducir las tasas de lesiones en un cierto porcentaje, aumentar la participación en la capacitación o lograr una puntuación de cumplimiento más alta durante las auditorías.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 28 de Diciembre al 3 de Enero

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Safety Topic: New Year's Resolutions for a Safer Jobsite

The start of a new year is the perfect time to reset, refocus, and recommit what matters most on every construction site: going home safe, every single day. Just like personal resolutions, safety resolutions work best when they're clear, realistic, and practiced consistently.

Why Safety Resolutions Matter

Construction work is fast-paced, physically demanding, and constantly changing. Even experienced workers can fall into habits that increase risk. New Year's resolutions give us a chance to step back and ask:

“What can I do better this year to protect myself and my team?”

Suggested Safety Resolutions for the Crew

1. Commit to Wearing PPE—Every Task, Every Time

- Hard hats, safety glasses, gloves, high-vis, hearing protection
- No shortcuts, even for “just a quick task”

2. Slow Down and Think Before Starting Work

- Take 10–15 seconds to assess hazards.
- Ask: What could go wrong? What controls do I need?

3. Keep the Jobsite Clean and Organized

- Pick up debris.
- Store tools properly.
- Maintain clear walkways to prevent slips, trips, and falls.

4. Speak Up When Something Looks Unsafe

- Report hazards immediately.
- Stop work if needed.
- Encourage a culture where everyone looks out for each other.

5. Improve Communication

- Use radios, hand signals, and clear verbal cues.
- Confirm instructions before starting a task.
- Avoid assumptions—clarity prevents accidents.

6. Take Care of Your Body

- Stretch before shifts.
- Lift with proper technique
- Stay hydrated and take breaks when needed.

7. Keep Learning

- Attend toolbox talks.
- Refresh training
- Stay updated on new equipment and procedures.

🏢 Closing Message

Safety isn't just a rule, it's a habit. By setting strong safety resolutions now, we build a foundation for a productive, injury-free year. Let's start 2026 with a commitment to ourselves, our families, and our coworkers: Let's make 2026 the year we work smarter, communicate better, and go home safe every single day.

Work smart. Work safe. Work together.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

January 4th – January 10th

Recordable Injuries – 2

Preventable Fleet Accidents – 0

Recordable Injury #1: EE was climbing the ladder on the side of the flow-boy trailer trying to scrape off the milling that had accumulated at the top of the trailer bed that was preventing his tarp from closing. As EE is climbing the flow-boys attached ladder, the ladder slipped and moved forward while he was near to the top (due to ladder being positioned on an unlevel surface). EE ended up falling about 5 feet landing on his right foot and ultimately falling to the ground. EE was seen by our occupational nurse but later taken to a clinic for an x-ray and put on work restrictions.

Recordable Injury #2: EE climbed off the last step of the haul truck onto the ground. EE left foot made contact with the ground, and rolled EE left ankle. EE attempted to walk off the pain, but it was not able to bear weight. EE was evaluated by our occupational nurse, later he was taken to a clinic for an evaluation. He was given restrictions that look him out from his normal day to day job duties.



Tema De Seguridad



TDS-TM-02.2026.SAP

Charla de Seguridad de Año Nuevo “Un Trabajo Más Seguro Empieza Con Nosotros”

Al comenzar un nuevo año, la mayoría de las personas hacen resoluciones: comer mejor, ahorrar dinero, organizarse. Pero en un sitio de construcción, hay una resolución que importa más que cualquier otra: asegurarnos de que todos volvamos a casa sanos y salvos al final del día.

El Año Nuevo nos da la oportunidad de reiniciar hábitos, reenfocar nuestra atención y comprometernos nuevamente con las prácticas que mantienen segura a nuestra cuadrilla.

"¿Qué puedo hacer mejor este año para protegerme a mí y a mi equipo?"

Por Qué Esto Importa

- Los sitios de trabajo cambian constantemente: nuevas tareas, nuevos riesgos, nuevas personas.
- La confianza excesiva aparece cuando nos sentimos demasiado cómodos.
- La mayoría de los incidentes ocurren no porque no sepamos las reglas, sino porque dejamos de seguirlas de manera consistente.

Este año, hagamos de la seguridad un hábito, no una reacción.

Nuestras Resoluciones de Seguridad Para el Año Nuevo

1. Reducir la Velocidad y Pensar Primero

- La prisa causa errores.
- Resolución: Tomar un momento antes de cada tarea para evaluar los riesgos.

2. Mantener el Área de Trabajo Limpia

- El orden previene resbalones, tropiezos y caídas.
- Resolución: Si ves un desorden, arréglalo.

3. Usar el PPE Siempre

- No solo cuando alguien está mirando—siempre.
- Resolución: PPE puesto antes de tomar herramientas.

4. Seguir los Procedimientos, No los Atajos

- Los atajos ahorran segundos pero causan lesiones.
- Resolución: Hacerlo de la manera correcta, no la rápida.

5. Comunicar los Peligros de Inmediato

- El silencio es peligroso.
- Resolución: Si algo no es seguro, dilo de inmediato.

6. Cuidarnos Entre Todos

- Un sitio seguro es un esfuerzo de equipo.
- Resolución: Vigilar los puntos ciegos de tus compañeros como si fueran los tuyos.

7. Reportar los Casi-Accidentes

- Los casi-accidentes son advertencias, no papeleo.
- Resolución: Tratar cada casi-accidente como una oportunidad para prevenir el próximo incidente.

Mensaje Final

Este año, comprometámonos a ser la cuadrilla que marca el estándar.

Trabajemos con más inteligencia, comuniquemos mejor y protejámonos unos a otros.

Un trabajo más seguro no ocurre por accidente—ocurre por elección.

Trabaja con inteligencia. Trabaja seguro. Trabajemos juntos.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada **Del 4 de Enero al 10 de Enero**

Lesiones Registrables – 2

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Lesión Registrable #1: EE estaba subiendo por la escalera lateral del remolque flow-boy intentando raspar el asfalto acumulado en la parte superior de la plataforma del remolque que impedía que su lona se cerrara. Mientras EE subía por la escalera que llevaba la flow-boy, la escalera resbaló y avanzó mientras él estaba cerca de la cima (debido a que la escalera estaba colocada en una superficie irregular). EE acabó cayendo unos 5 pies, aterrizando sobre el pie derecho y finalmente cayendo al suelo. La enfermera de trabajo la vio la EE, pero luego la llevaron a una clínica para hacerle una radiografía y le pusieron restricciones laborales.

Lesión Registrable #2: EE bajó del último escalón del camión de carga hasta el suelo. EE hizo contacto con el suelo y se torció el tobillo izquierdo EE. EE intentó caminar para aliviar el dolor, pero no pudo soportar peso. A EE lo evaluó nuestra enfermera ocupacional y luego lo llevaron a una clínica para una evaluación. Le impusieron restricciones que le alejan de sus tareas diarias habituales.

The Importance of Wellness Checks at Work

Why Wellness Checks Matter

A jobsite runs at its best when the people on it are at their best. Wellness checks are quick, intentional conversations that help us catch issues early—before they turn into safety hazards, performance problems, or personal struggles that affect someone’s focus.

Construction work is demanding. Fatigue, stress, dehydration, illness, and personal distractions can all impact judgment and reaction time. A simple check-in can prevent an injury, a near miss, or even a serious incident.

What a Wellness Check Looks Like

A wellness check doesn’t have to be formal. It can be as simple as:

- “How are you feeling today?”
- “Did you get enough rest last night?”
- “Anything bothering you physically?”
- “Are you hydrated and ready for the heat/cold?”
- “Is there anything on your mind that might affect your focus?”

These small questions show that we look out for each other—not just as workers, but as people.

What We’re Looking For

Wellness checks help identify early signs of:

- Fatigue or lack of sleep
- Heat stress or dehydration
- Illness or flu-like symptoms
- Stress, frustration, or distraction
- Physical pain or soreness
- Mental overload or burnout

When someone isn’t 100%, the risk of mistakes and injuries increases. Recognizing this early keeps everyone safer.

How Wellness Checks Improve Safety

- They build trust and communication
- They help supervisors assign tasks appropriately
- They reduce the chance of incidents caused by fatigue or distraction
- They encourage workers to speak up before a small issue becomes a big one
- They reinforce a culture where safety and wellbeing come first

Crew Expectations

- Be honest about how you’re feeling
- Speak up if you’re not at your best
- Look out for your coworkers
- Report concerns early—no judgment, no stigma
- Remember: asking for help is a sign of responsibility, not weakness

 **Closing Message**

A wellness check takes less than a minute, but it can prevent an injury, save a life, or simply make someone's day better. When we take care of ourselves and each other, the entire jobsite becomes safer, stronger, and more productive.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

January 11th – January 17th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-03.2026.SAP

La Importancia de los Chequeos de Bienestar en el Trabajo

Por Qué Importan los Chequeos de Bienestar

Un proyecto funciona mejor cuando su gente está bien. Los chequeos de bienestar son conversaciones breves e intencionales que nos ayudan a detectar problemas antes de que se conviertan en riesgos, errores o incidentes.

El trabajo en construcción es exigente. El cansancio, el estrés, la deshidratación, enfermedades o distracciones personales pueden afectar el juicio y el tiempo de reacción. Un simple chequeo puede prevenir una lesión o un accidente.

Cómo Se Ve un Chequeo de Bienestar

No tiene que ser formal. Puede ser tan sencillo como:

- “¿Cómo te sientes hoy?”
- “¿Dormiste bien anoche?”
- “¿Te duele algo?”
- “¿Estás hidratado y listo para el calor/frío?”
- “¿Hay algo que pueda afectar tu concentración hoy?”

Estas preguntas muestran que nos cuidamos unos a otros, no solo como trabajadores, sino como personas.

Qué Buscamos Identificar

Los chequeos de bienestar ayudan a detectar señales tempranas de:

- Cansancio o falta de sueño
- Estrés por calor o deshidratación
- Síntomas de enfermedad
- Estrés, frustración o distracción
- Dolor físico o molestias
- Sobrecarga mental o agotamiento

Cuando alguien no está al 100%, aumenta el riesgo de errores y lesiones.

Cómo Mejoran la Seguridad

- Fomentan la confianza y la comunicación
- Ayudan a asignar tareas de manera adecuada
- Reducen incidentes causados por fatiga o distracción
- Animar a los trabajadores a hablar antes de que un problema crezca
- Refuerzan una cultura donde la seguridad y el bienestar son prioridad

Expectativas Para el Equipo

- Ser honestos sobre cómo se sienten
- Hablar si no están en su mejor condición
- Cuidar a sus compañeros
- Reportar preocupaciones temprano, sin miedo ni juicio
- Recordar que pedir ayuda es responsabilidad, no debilidad

 **Mensaje Final**

Un chequeo de bienestar toma menos de un minuto, pero puede prevenir una lesión o mejorar el día de alguien. Cuando nos cuidamos entre todos, el trabajo es más seguro, más fuerte y más productivo.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 11 de Enero al 17 de Enero

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

The Dangers of Ice on the Jobsite

Why Ice Is a Serious Hazard

Ice is one of the most deceptive hazards we face in winter. It forms quickly, often overnight, and can be nearly invisible, especially black ice on concrete, metal, and shaded areas. Even a thin layer is enough to cause slips, equipment instability, and loss of control.

Common Ice-Related Risks

- Slips, trips, and falls on walkways, scaffolds, ladders, and truck beds
- Black ice on ramps, stairs, and loading areas
- Icy handrails and ladder rungs reducing grip
- Frozen equipment controls that stick or respond slowly
- Ice buildup on roofs and elevated edges
- Falling ice from structures, equipment, or overhead lines

Safe Work Practices

- Walk slowly with short, deliberate steps
- Use salted or sanded paths whenever possible
- Test surfaces before committing your full weight
- Keep hands free when walking; avoid carrying bulky loads
- Maintain three points of contact when climbing
- Clear ice early—salt, sand, or de-icer should be applied before the shift
- Inspect equipment steps, platforms, and controls for ice
- Stay alert around roofs, scaffolds, and overhangs where ice may fall

Footwear & PPE

- Wear slip-resistant boots with good tread
- Use gloves that maintain grip even when wet
- High-visibility gear helps in low-light winter conditions

Crew Reminders

- Report icy areas immediately
- Don't rush—winter conditions require patience
- Communicate when conditions change
- If it looks slick, treat it as a hazard

Key Message

Ice is unpredictable, but your actions don't have to be. Slow down, stay aware, and take the extra steps to protect yourself and your team.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

January 18th – January 24th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-04.2026.SAP

Los Peligros del Hielo en el Trabajo

Por Qué el Hielo Es un Peligro Serio

El hielo se forma rápido, muchas veces durante la noche, y puede ser casi invisible. Incluso una capa delgada puede causar resbalones, pérdida de control y condiciones inseguras alrededor de equipos, escaleras y superficies elevadas.

Riesgos Comunes Relacionados con el Hielo

- Resbalones y caídas en pasillos, escaleras, andamios y plataformas
- Hielo negro en concreto, rampas y áreas sombreadas
- Barandales y peldaños congelados que reducen el agarre
- Controles de equipo congelados que responden lento o se traban
- Acumulación de hielo en techos, bordes y superficies elevadas
- Caída de hielo desde estructuras, techos o maquinaria

Prácticas Seguras

- Camina despacio, con pasos cortos y firmes
- Usa caminos que hayan sido salados o arenados
- Prueba la superficie antes de poner todo tu peso
- Mantén las manos libres al caminar
- Mantén tres puntos de contacto al subir o bajar
- Aplica sal, arena o descongelante antes de iniciar el turno
- Revisa escalones, plataformas y controles del equipo
- Mantente alerta en áreas donde pueda caer hielo desde arriba

Equipo de Protección Personal

- Botas antiderrapantes con buena tracción
- Guantes que mantengan agarre incluso cuando están húmedos
- Ropa de alta visibilidad para condiciones de poca luz

Recordatorios para el Equipo

- Reporta áreas con hielo de inmediato
- No te apresures; las condiciones de invierno requieren paciencia
- Comunica cualquier cambio en las condiciones
- Si parece resbaloso, trátalo como un peligro

Mensaje Final

El hielo es impredecible, pero tu seguridad no tiene por qué serlo. Muévete con cuidado, mantente alerta y protege a tu equipo.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada

Del 18 de Enero al 24 de Enero

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0